



T.C.
HARRAN ÜNİVERSİTESİ
DERS İÇERİK FORMU

Doküman No: FRM-0050
Revizyon No: 02
Yayın Tarihi: 10.10.2020
Revizyon Tarihi: 15.10.2023
Sayfa No: 1 / 2

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U	Kredi	AKTS
Uçucu Yağlar ve Aromaterapi	5401927	IX	2+0	2	4
Ön koşul Dersler	-				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı öğrencilerin doğada yayılış gösteren tıbbi ve aromatik bitkilerden tıbbi olarak nasıl faydalanabileceğini ve bu öğrendiği bilgileri başkalarına nasıl aktarması gerektiğini, doğada yayılış gösteren ve kültürü yapılan tıbbi ve aromatik bitkilerden tıbbi olarak nasıl faydalanabileceğini öğretmeyi amaçlamaktadır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu ders ile öğrenciler; 1 Bitkilerden elde edilen aromatik maddelerin tedavideki kullanımlarını açıklar. 2 Uçucu yağ bileşenlerini veya sinerjistik etki eden kombinasyonlarını tanımlar. 3 Formülasyonlardaki uçucu yağların kullanım yollarını tarif eder. 4 Aromatik preparatlar ve karışımların hazırlanmalarını gösterir.				
Dersin İçeriği	Giriş, tarihçe, kullanıldığı hastalıklar, tedavide nasıl kullanılabileceği, hastalıklar ve ilgili aromaterapi.				
Haftalar	Konular				
1	Aromaterapi tanımı, tarihçesi, bilimsel araştırmalar ve modern aromaterapi				
2	Uçucu yağlar, kimyasal bileşimleri, ekstraksiyon yöntemleri, taşıyıcıları ve kalite sorunları, saklanma koşulları				
3	Çok kullanılan uçucu yağlar ve bileşenleri				
4	Çok kullanılan uçucu yağlar ve bileşenleri				
5	Uçucu yağların kullanma biçimleri ve uygulanma yolları				
6	Uçucu yağları aromaterapistler veya kendi kendine tedavide uygulama yolları				
7	Seyreltme ve karışım hazırlama şekilleri, harmonizasyon prensipleri, bazı temel preparatlar için oranlar ve dozlar				
8	Ara sınav				
9	Formülasyonlar Anlatım, tartışma				
10	Tedavi: Solunum yolları problemlerinde aromaterapi ve kullanılabilecek uçucu yağlar; Sindirim sistemi problemlerinde uygulanabilecek aromaterapi				
11	Dolaşım sistemi problemlerinde aromaterapi ve kullanılabilecek uçucu yağlar; kas problemleri ve aromaterapi				
12	Cilt ve saç ile ilgili hastalıklarda aromaterapi, jinekolojik problemlerde aromaterapi				
13	Duygusal problemler ve aromaterapi; Çocuklar ile ilgili problemler, ilk yardım ve aromaterapi				
14	Uçucu yağlar referans tabloları				



T.C.
HARRAN ÜNİVERSİTESİ
DERS İÇERİK FORMU

Doküman No: FRM-0050
Revizyon No: 02
Yayın Tarihi: 10.10.2020
Revizyon Tarihi: 15.10.2023
Sayfa No: 2 / 2

Genel Yeterlilikler

Uçucu Yağlar ve Aromaterapi dersi sayesinde öğrenciler Bitkilerden elde edilen aromatik maddelerin tedavideki kullanımlarını açıklayacaktır.

Kaynaklar

1 Price, S., Aromatherapy for common ailments, Gaia books Ltd, London, 1991
2 Heinrich, M., Barnes, J., Gibbons, S., Williamson, E.M., Fundamentals of Pharmacognosy and Phytotherapy, Churchill Livingstone, Edinburgh, 2004.

Değerlendirme Sistemi

Ara Sınav: %40
Final: % 60

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
ÖÇ1	5	5	5	3	4	3	4	5	4	5	4
ÖÇ2	5	5	5	3	4	3	4	5	4	5	4
ÖÇ3	5	5	5	3	4	3	4	5	4	5	4
ÖÇ4	5	5	5	3	4	3	4	5	4	5	4

ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları

Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek
---------------------	--------------------	----------------	---------------	-----------------	---------------------

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10
Uçucu Yağlar ve Aromaterapi	5	5	4	4	5	4	4	5	4	5